

## Inneres QiGong

**Das innere QiGong sind eine klassische wertvolle Übungen, die es seit 1500 Jahren gibt, es gehört zu dem Geheimen QiGong. Nach der Tradition wird es von Person zu Person weitergelehrt wird ( oder in einer kleinen Gruppe ).**

### **Besonderheiten:**

1. Verbesserung von Knochen/Sehnen/Haut
2. Verbesserung von Körper- Potential
3. Regulierung der Funktionen der inneren Organe
4. Anregung des Stoffwechsels
5. Verbesserung der Geweberegeneration ( Schönheiten, Gewichtsreduktion )
6. Förderung der Durchblutung
7. Beseitigung der Müdigkeit
8. Energetisierung

### **Für Erwachsene:**

1. Anti-Aging
2. Untergesundheit verbessern
3. Hilft bei der Genesung von chronischen Krankheiten
4. Vorbeugung von Krankheiten
5. Langlebigkeit

### **Für die Jugend:**

1. Verbesserung der Knochen- Struktur
2. Verbesserung von schwacher Konstitution
3. voller Energie
4. Nicht leicht zu ermüden
5. Hochwertiger Schlaf
6. Ein halbes Jahr später herrscht Konstitution wie ein Tiger

**außerdem:**

1. Beseitigung von körperlicher und geistiger Behinderung
2. Entfernung von Körperabfällen
3. Verbesserung der Immunsysteme

**Heilwirkungen nach chinesischer Medizin:**

1. Yin- und Yang des Körpers regulieren
2. Energie- Leitbahnen fließen frei
3. Blockaden auflösen
4. Stärkung des Rechten Energie (positiven Energie)
5. Entfernung der Krankheiten machende Energie
6. startet den Motor von Lebenskraft( Qi )
7. das Qi von Dantian( Energie -Zentrum ) stärken

„**Inneres Qi Gong für die Nieren**“ gezielt für Fortpflanzungssystem, Nerven Systeme, Hypertonie( Bluthochdruck), gastrointestinal Disfunktion von Verdauung-System Vorzeitige Ejakulation, Impotenz, Nieren Insuffizienz, Prostatitis, usw. Hat einen besonders signifikanten Effekt.